

Unsere Grundsätze sind:

- Freiwilligkeit,
- Verschwiegenheit,
- individuelle Planung
- und die Beratung ist kostenlos

NOTIZEN:



Offene Sprechstunde

Frau Yvonne Aljboor
Drogenhilfe Saarbrücken gGmbH

Wo?

SOS Kinderdorf
Saarbrücken
Karcherstraße 18
66111 Saarbrücken
(Jugenddienst im EG)

Alle zwei Wochen

(Ungerade Kalenderwochen)

Dienstag

von 10.30 bis 12.30 Uhr

Bei Urlaub oder Krankheitsfall kann die Sprechstunde nicht stattfinden. Kurzfristige Nachfrage ist unter der Telefonnummer 0681/93 652 -555 möglich.

**Nimm Dein Leben (wieder)
selbst in die Hand!**



**Du kannst jederzeit
etwas verändern!**

SPRECHSTUNDE

Wer?

Junge Menschen, die Drogen ausprobiert haben, können genauso wie regelmäßige Konsumenten zum Erstgespräch kommen. Die Sprechstunde kann alleine, mit einer vertrauten Person als Unterstützung oder in einer kleinen Gruppe genutzt werden.

Wie?

Jeder Interessierte kann das Angebot wahrnehmen und eine vorherige Anmeldung braucht es nicht. Je nachdem wie viele Ratsuchende Beratung möchten, wird die Zeit flexibel eingeteilt. Es ist eine einmalige Beratung möglich oder es können gerne weitere Termine vereinbart werden.

Ja und **Nein**
Hin und **Her**
Dick und **Dünn**
Pro und **Contra**
Schach und **Matt**
Hoffen und **Bangen**
Himmel und **Hölle**
Wieder und **Wieder**
SUCHT
und **NUN?**

***Bock,
mal mit jemandem
zu reden,
der Ahnung hat?***

BERATUNG

Unkomplizierte Erstberatung ist bei unterschiedlichsten **Fragen** möglich:

Welche rechtlichen Folgen kann Drogenkonsum haben?

Hab ich gute und alle wichtigen Informationen zu den Substanzen, die ich nehme?

Wie reduziere ich Risiken im Zusammenhang mit Konsum?

Was sollte ich beachten, wenn ich mich entscheide Drogen zu nehmen?

Wie schaffe ich es weniger Drogen zu nehmen?

Welche Hilfen gibt es, wenn ich aussteigen will?