

## Präventionsworkshop „Max & Min@“

Für Kinder und Jugendliche wird die tägliche Nutzung von Smartphones, sozialen Medien, Computern und Spielkonsolen immer normaler. Bereits in der Grundschule haben die meisten von ihnen ein Smartphone oder zählen „zocken“ zu ihren Hobbies. Dieser Trend ist seit einiger Zeit zu beobachten. Die Drogenhilfe Saarbrücken bietet für Schulklassen den Workshop „Max & Min@“ der Villa Schöpflin an, um mit Schüler\*innen in einem vertrauensvollen Rahmen über einen verantwortungsbewussten Umgang mit dem Internet und verschiedenen digitalen Medien zu sprechen.



### Ziele:

- Prävention exzessiver Mediennutzung und (Cyber-)Mobbing
- Erwerb und Erweiterung von Medienkompetenz bei Schüler\*innen
- Aufklärung über Suchtentstehung
- Schaffen einer Brücke zwischen Medienbildung in der Schule und Medienerziehung im Elternhaus
- Förderung der Medienkompetenz der Lehrkräfte

### Zielgruppe:

Kinder und Jugendliche der Klassenstufen 5 und 6 aller Schulformen des Regionalverbandes Saarbrücken

### Zeitlicher Umfang:

- 2 Termine à 3 Schulstunden im Abstand von etwa einer Woche mit den Schüler\*innen
- Im Idealfall eine Elternveranstaltung (60 Minuten)
- Optional: Fortbildung für Lehrkräfte und/oder Schulsozialarbeiter\*innen

Zur Durchführung eines Workshops an Ihrer Schule ist ab dem Schuljahr 2023/24 eine Multiplikator\*innenschulung nötig, sodass das Projekt im Tandem mit einer vertretenden Person der Schule sowie einer Präventionsfachkraft der Drogenhilfe Saarbrücken durchgeführt werden kann.

Ihre Ansprechpartnerin zur Planung eines Workshops ist:

**Isabella Böhme**

**Drogenhilfe Saarbrücken gGmbH**

Abteilung PSB  
Saargemünder Straße 76  
66119 Saarbrücken

Telefon (0681) 98541-17

Telefax (0681) 854670

[suchtpraevention@dh-saar.de](mailto:suchtpraevention@dh-saar.de)